



# Garantiert durchgeführte Termine für den Heiligen Berg Athos

**Zurück in die Vergangenheit.** Der heilige Berg Athos konnte allem Ansturm moderner Entwicklungen trotzen und beherbergt noch heute ein Leben fast so wie vor 1000 Jahren. Hier kann man ein tiefes Mysterium hinter Klostermauern entdecken: mit 20 Großklöstern der orthodoxen Mönchsrepublik, die übrigens Teil des UNESCO-Welterbes sind. Keines gleicht dem anderen: 17 davon sind griechisch, 1 serbisch, 1 bulgarisch und 1 russisch.

Übliche Reiseveranstalter können eine Reise in diese vergangenen Zeiten nicht anbieten. Mit uns können Sie ein Individualpaket buchen, das von der Anreise über die Aufenthaltsgenehmigung, Ihr Pilgervisum, die Reiseroute bis hin zu den Übernachtungen in den verschiedenen Klöstern alles beinhaltet.

Aufgrund unserer jahrzehntelangen Beziehungen zu den einzelnen Klöstern und Mönchen sind wir in der Lage, Ihnen einmalige Einblicke und Erlebnisse auf dem heiligen Berg zu ermöglichen. Trotz aller Sorgfalt und Planung kann es in Einzelfällen zu kurzfristigen Änderungen in den Abläufen kommen, die außerhalb unseres Einflusses liegen und den Abläufen und Terminen innerhalb einzelner Klöster geschuldet sind.

Grundsätzlich ist es möglich ab einer Gruppengröße von 3 Personen ein individuelles Programm zusammenzustellen. Sprechen Sie uns einfach an.

## Osipidis Travel Services

Paraskevopoulou 12, 54640, Thessaloniki

Tel: 0030 2313 04 15 04 Fax: 0030 2313 04 15 04

info@osipidis-travel.com

[www.osipidis-travel.com](http://www.osipidis-travel.com)

# Der Heilige Berg Athos

## GRIECHENLAND



### 3. TAG: HAUPTHAFEN DAFNI, HAUPTSTADT KARYES, KLOSTER PHILOTHEOU, KLOSTER KARAKALOU, KLOSTER IVIRON

Gegen 11:45 startet unsere Fähre in Richtung **Dafni**, dem Haupthafen auf Athos. Empfang durch unsere Fahrer, alle unsere Transfers werden mit einem Geländewagen oder mit 9-Sitzer-Bussen durchgeführt. Fahrt in Richtung **Karyes**, der Hauptstadt in Athos. Der Ort liegt zentral auf der Halbinsel des Athos und ist gleichzeitig größter Verkehrsknotenpunkt. Es bestehen regelmäßige Linienbusverbindungen nach Dafni, dem Haupthafen, sowie mehr oder weniger regelmäßige Taxibusverbindungen zu den Klöstern, die direkt per (Schotter-)Straße mit Karyes verbunden sind. Karyes besteht aus verstreut liegenden zweistöckigen Häusern und neben den Gesandtschaften und dem Regierungs- und Verwaltungsgebäude finden sich in Karyes eine Bank, eine Polizeistation, eine Erste-Hilfe-Station sowie verschiedene Geschäfte für den geistigen (Bücher, Ikonen, sakrale Gegenstände) und täglichen (Lebensmittel, Werkzeuge, Telefonkarten und ähnliches) Bedarf. Eine Post, eine Apotheke und ein Restaurant vervollständigen den Dorfcharakter dieses Ortes. Kleine Pause in Karyes.



## REISEPROGRAMM

### 1. TAG: ANREISE NACH GRIECHENLAND

Flug (von allen europäischen Flughäfen) nach Thessaloniki. Empfang durch unsere Reiseleiter und, je nach Ankunftszeit, Stadtrundfahrt in Thessaloniki. Wir besuchen die Kirche des Heiligen Dimitrios und der Heiligen Sophia, Weiterfahrt zur nördlichen Seite der Stadt und zur Burg von Thessaloniki. Ankomst im **Hotel**, Bezug der Zimmer, danach Abendessen in der Ladadika, der Altstadt von Thessaloniki. Ladadika ist eine der bekanntesten Stadtteile in Thessaloniki mit sehr vielen, guten traditionellen Tavernen.



### 2. TAG: AUFBRUCH NACH OURANOUPOLI (CHALKIDIKI), BESUCH DES KLOSTERS AGIOS PANTELEIMONAS

Ankunft in Ouranoupoli, Abwicklung alle Formalitäten, wir bekommen unsere Einreisegenehmigung (**Diamonitirion**) nach Athos. Gegen 09:45 Uhr startet unsere Fähre in Richtung Berg Athos. Ankomst im **Kloster Agios Panteleimonas**. Im Kloster Agios Panteleimonas bekommen wir eine besondere Führung. Dieses Kloster hat eine sehr gut organisierte Bibliothek, mit Büchern die über tausend Jahre alt sind. Die Führung geht weiter zu dem kleinen Museum des Klosters. Teilnahme am Abendmahl, je nach Programm des Klosters und Abendessen. Nach dem Abendessen haben wir Zeit, die Gegend zu erkunden bis das Kloster seine Tore schließt. Danach kann das Kloster nicht mehr betreten werden. Gegründet wurde das Kloster, das auch als "Rossikon" (Russenkloster) bezeichnet wird, von dem Mönch Leontios. Dies war nach heutigem Wissensstand zum Ende des 10. Jahrhunderts, wengleich hier und da auch das Jahr 1030 genannt wird. Abendessen und Übernachtung im Kloster.



### Weiterfahrt zum Kloster Philotheou.

Philotheou liegt auf 533 Metern Höhe an den östlichen Gebirgsausläufern, südlich der Hauptstadt Karyes. Umrahmt wird es von einem dichten Kastanienwald. Es ist Maria Verkündigung geweiht. Über seine Gründung ist so gut wie gar nichts bekannt. Nachgewiesen wurden Erwähnungen in einer Schrift aus dem Jahr 1015 sowie in einer Urkunde aus dem Jahr 1021. Unser nächster Besuch gilt dem **Kloster Karakalou**. Glaubt man einer Wandmalerei an den Gemäuern des Klosters, so geht seine Gründung auf den römischen Kaiser Caracalla (211-217) zurück. Doch wer auch immer dieses Bildnis gemalt hat, so alt ist die Anlage keinesfalls. Vielmehr taucht das Kloster erstmals in einer Urkunde des Protos Nikephoros aus dem Jahr 1018 auf. Es ist damit dann jedoch durchaus eine der ältesten Klostergründungen auf dem Athos.

Weiterfahrt zum **Kloster Iviron**. Es liegt an der Ostküste. Geweiht ist es der Entschlafung der Gottesmutter. Hier essen wir zu Abend und übernachten.





#### 4. TAG: MYLOPOTAMOS

Mylopotamos ist das größte Klostergut des Heiligen Klosters Megisti Lavra. Der Turm und die dem Märtyrer Hl. Efstathios geweihte Kirche, wurden durch den Hl. Athanasios vor dem Jahre 973 erbaut. Als weiser und vorausschauender Mensch ließ der Hl. Athanasios das umliegende Land roden, Weinberge und Olivenhaine anlegen und eine Weinkellerei und Olivenpresse errichten. Von hier aus wurde das große Kloster mit Wein sowie mit Öl für das Refektorium und die heilige Kommunion versorgt.

Im Jahre 1990 begann der Versuch des Wiederaufbaus und der allgemeinen Belebung des Mylopotamos. 1992 wurden die ersten Weinstöcke mit Genehmigung des Hl. Klosters Megisti Lavra, der Hl. Gemeinschaft des Berg Athos und der Landwirtschaftsdirektion der Präfektur Chalkidiki gepflanzt.

- Weinberge mit einer Fläche von 50.000 qm mit den Sorten Merlot, Limnio, Xinomavro, Cabernet, Agiorgitiko, Moschato Alexandrias und Roditis.

- Moderne Kellerei und Abfüllerei, gebaut in der traditionellen Architektur des Berg Athos, welche die klassische athonitische Weinkellerei getreu beibehält und mit Genehmigung der allgemeinen Chemielabors des Staates produziert.

- Kupferkessel und Destilliergeräte für Tsipouro und andere Destillate.

Die Bemühungen der Mönche des Klosters Mylopotamos sind einzigartig, da sie als erste in der ganzen Republik Athos Weine produzieren und abfüllen, welche in den Klöstern des Berg Athos vertrieben werden, auf dem griechischen Markt, aber auch im Ausland.

Mönch Epifanios bei Mylopotamos

Epifanios ist kein gewöhnlicher Ordensbruder, sondern eine Art Sternekoch und Gourmetbotschafter der Mönchsrepublik. Wann immer hoher Besuch in Athos ansteht, von religiösen Würdenträgern oder auch Politikern, werden sie von Epifanios auf das Köstlichste bewirtet. "Mit Kochen kann man Liebe und Wertschätzung ausdrücken", sagt Epifanios, dessen Lieblingsgericht Zackenbarsch mit Okraschoten und Tomatensoße ist.

Seine besten Rezepte hat der 59-Jährige in einem Kochbuch verewigt, das in sieben Sprachen übersetzt wurde. Hauptsächlich enthält es Fisch- und Gemüsegerichte, Fleisch wird auf Athos nicht serviert, da man nicht weiß, ob es nicht doch von weiblichen Tieren stammen könnte. So streng sind immer noch die Sitten.



#### 5. TAG: FAHRT NACH THESSALONIKI

Früh morgens fahren wir mit dem Bus nach Karyes, dort frühstücken wir und fahren dann weiter zum Haupthafen Dafni. Gegen 13:00 Uhr Abfahrt der Fähre nach Ouranoupolis und mit dem Bus nach Thessaloniki.

Ankunft in Thessaloniki Abendessen und Übernachtung.

#### 6. TAG: HEIMFLUG

Nach dem Frühstück, Transfer zum Flughafen von Thessaloniki, Check in und Heimflug.



**Preis pro Person 1.889,00 €**

**\* Einzelzimmerzuschlag Thessaloniki 120,00 €**

### Leistungen

- Flug (von allen europäischen Flughäfen) nach Thessaloniki
- Alle Flughafensteuern und -Gebühren
- 2 x Übernachtungen mit Frühstück in Thessaloniki im Hotel
- 1 x Abendessen im Hotel
- 1 x Abendessen in einer Taverne in Thessaloniki
- Transfer Flughafen Thessaloniki und zurück
- Transfer von Thessaloniki nach Ouranoupoli und zurück
- Die Kosten für das Diamonitiron (Visum für den heiligen Berg Athos)
- Alle Fährkosten
- Alle Transfers auf Athos mit dem PKW oder Kleinbus
- 3 x Übernachtung im Kloster
- 2 x Frühstück im Kloster. 1x Frühstück in Karyes
- 3 x Abendessen im Kloster
- Verschiedene Lunchpakete für Zwischenmahlzeiten
- Deutsch - griechisch sprechende Reiseleiter während der ganzen Reise
- Spende für die besuchten Klöster

Programmänderung möglich:

Betreffend der Besichtigung und der Übernachtungen im Kloster könnte es kurzfristig zu Änderungen kommen

**Hiermit melde ich mich verbindlich zur Athos Reise an, bitte Reiseternin ankreuzen**

| 2022   | 2023   | 2024   |
|--|--|--|
| 19.09.2022 bis 24.09.2022 <input type="checkbox"/> | 06.03.2023 bis 11.03.2023 <input type="checkbox"/> | 18.03.2024 bis 23.03.2024 <input type="checkbox"/> |
| 31.10.2022 bis 05.11.2022 <input type="checkbox"/> | 27.03.2023 bis 01.04.2023 <input type="checkbox"/> | 22.04.2024 bis 27.04.2024 <input type="checkbox"/> |
|  | 01.05.2023 bis 06.05.2023 <input type="checkbox"/> | 20.05.2024 bis 25.05.2024 <input type="checkbox"/> |
|  | 05.06.2023 bis 10.06.2023 <input type="checkbox"/> | 16.09.2024 bis 21.05.2024 <input type="checkbox"/> |
|  | 11.09.2023 bis 16.09.2023 <input type="checkbox"/> | 21.10.2024 bis 26.10.2024 <input type="checkbox"/> |
|  | 16.10.2023 bis 21.10.2023 <input type="checkbox"/> |  |

**Ab 3 Teilnehmer können Sie sich einen eigenen Termin aussuchen**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

geboren: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Ihre Wunsch Flughafen ist \_\_\_\_\_

Pass Nr.: \_\_\_\_\_ ausgestellt am: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

ausgestellt in: \_\_\_\_\_ gültig bis: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Einzelzimmerwunsch\* oder  Zimmerteilung mit: \_\_\_\_\_

**Hinweise:**

> Der **Reisepass** muss nach Beendigung der Reise noch 6 Monate gültig sein.

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Allgemeine Informationen zum Heiligen Berg Athos**

Auch wenn es viele andere Gründe geben mag, den Berg Athos zu besuchen, ist offiziell jeder Besucher ein Pilger! Deswegen stehen religiöse Gründe für den Besuch im Vordergrund.

Der Agion Oros ist heiliges Gebiet und entsprechend sollte man sich verhalten.

Das schließt, wie es auch ohnehin für den Besuch von Kirchen und Klöstern überall auf der Welt generell gilt, das Tragen von geeigneter Kleidung ein:

**Kurze Hosen** oder ein **nackter Oberkörper** in den Klöstern ist **nicht erwünscht!**

Ein Besuch der Mönchsrepublik Athos ist kein Fun-Urlaub und der Glaube der Mönche und Mitreisenden sollte stets respektiert werden.

Jedes Kloster verfügt zudem über eigene interne Regeln, die sowohl für Orthodoxen und für Nicht-Orthodoxen gelten.

Diese können den Besuch der heiligen Messe und auch das gemeinsame Essen mit den Mönchen betreffen. Diese Regeln wechseln je nach Jahreszeit, und Feiertagen.

Beim gemeinsamen Essen mit den Mönchen muss man im Speisesaal Ruhe bewahren, nicht sprechen und nicht lachen.

Obwohl es bei allen Klöstern frische Bettwäsche gibt, ist es sinnvoll, auch seine eigene dabei zu haben.

Auch eigenes Besteck wäre von Vorteil. Es könnte nämlich vorkommen, dass auch mal außerhalb der Klöster Mittag- oder Abendessen eingenommen wird.

**Fotografieren**

Das Fotografieren ist generell auf dem Berg Athos nicht verboten, aber keinesfalls in den Speiseräumen oder gar in den Kirchen!

Vor allem die Mönche selbst sollten keinesfalls fotografiert werden, ohne sie vorher um Erlaubnis zu fragen.

Besucherbereiche sind natürlich die zugewiesenen Schlafräume, Waschräume und alle öffentlich zugänglichen

**Bereiche.**

Die Kirchen sind generell zugänglich, allerdings werden während der Gottesdienste nicht-orthodoxe Gläubige i.d.R. nicht hineingelassen (keine Kommunion Gemeinschaft).

Das Essen im Refektorium ist nur auf Anweisung zu betreten.

Tabu sind natürlich alle privaten Räume der Mönche, sowie die Bibliotheken und andere Räume des rein klösterlichen Lebens, welche den Mönchen vorbehalten sind.

**Kleidung**

Die Kleidung sollte dezent sein und natürlich der Jahreszeit angepasst. Dazu gehört auch Regenschutz, denn der Berg Athos liegt im Norden Griechenlands und es kann immer mal einen Regenschauer geben.

Shorts (außer nachts, als Schlafanzug im Bett) sind in den Klöstern auch für die Pilger verpönt. Entsprechend sollte man sich verhalten!!

Eine ordentliche Jeans oder Wanderhose und ein T-Shirt sind aber o.k.

Ein langärmeliges T-Shirt für die Mahlzeiten wäre ein guter Tipp.

Bei der starken Sonneneinstrahlung ist auch ein Hut oder eine andere Kopfbedeckung nicht zu vergessen.

Je nach Jahreszeit ist auch eine Jacke wichtig. Auch im Sommer können die Nächte mitunter kühl sein und auch tagsüber ist ein kühler Wind möglich.

Gutes Schuhwerk ist selbstverständlich. Ein paar Badelatschen für die Waschräume tun einen guten Dienste.

**Proviand**

Ihr solltet für unterwegs ein wenig Proviand mitführen. Außerhalb der Klöster gibt es nichts um Hunger oder Durst zu stillen. Was mitgenommen wird, bleibt jedem selbst überlassen: Ein paar Äpfel, Nüsse oder Müsliriegel. Nicht zu vergessen ist auch eine ausreichend große Wasser- oder Feldflasche, die an den Brunnen der Klöster aufgefüllt werden kann.